



## À VOIR, À ÉCOUTER, À CONSULTER, À LIRE

«Il n'y a pas de parent parfait» de Isabelle Filliozat. Editions Marabout, janv. 2009. Pourquoi tant de passions se déchaînent lorsqu'il est question d'éducation ? L'auteur propose des pistes et des exercices pratiques pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver... Afin de retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.



«Grands-parents, à vous de jouer» de Marcel Rufo. Editions Anne Carrière, octobre 2012. L'auteur évoque ses souvenirs avec Eugénie, sa grand-mère. Dans un second temps, il ré-endorse sa blouse de pédo-psychiatre en s'adressant à des petits-enfants imaginaires..

**Lancement de la plateforme Francetvéducation.** Destinée aux parents, aux élèves et aux enseignants. Elle prend le relais de curiosphere.tv et s'organise autour de six grands thèmes : l'apprentissage, le jeu, l'orientation scolaire et professionnelle, l'éducation aux médias, l'accompagnement de la vie scolaire, l'enseignement. <http://education.francetv.fr>



**Rapport 2012 du Défenseur des Droits : «Enfants et écrans : grandir dans le monde numérique».** Apport bénéfique de ces nouvelles technologies mais également les dangers auxquels les mineurs sont exposés. Le rapport formule dix propositions de nature à rendre l'usage des tablettes, ordinateurs et téléphones plus sûr pour les enfants. <http://www.defenseurdesdroits.fr>



**DVD thématique édité par l'Ecole des parents : Autorité, quoi faire ? Quoi dire ?** 5 courts métrages, 3 professionnels de l'éducation – 50 mn. Autorité parentale partagée, filles/garçons, homoparentalité, familles issues de l'immigration, paroles d'enseignants. Ce DVD est disponible en prêt pour une durée de 15 jours, auprès de l'UDAF 05. Contacts : [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr), 04 92 51 81 84.



«Soutien à la parentalité : avec et pour les parents», dernier numéro du magazine «Réalités Familiales» édité par l'UNAF. Quels sont les besoins des parents ? Comment soutenir les parents dans leurs fonctions parentales ? 45 personnalités (responsables publics, experts, juristes, sociologues, psychologues, professionnels et acteurs associatifs) présentent leur analyse et leurs actions. Lire le sommaire et commander des numéros sur le site de l'UNAF [www.unaf.fr](http://www.unaf.fr) rubrique Publications/Réalités familiales. Par mail : [realites.familiales@unaf.fr](mailto:realites.familiales@unaf.fr)

«1.2.3 Soleil» : création d'une association de parrainage de proximité. Vous souhaitez faire parrainer votre enfant ou vous souhaitez parrainer un enfant près de chez vous, pour plus d'informations, contacter l'UDAF au 04 92 51 81 84.

## Agenda La parentalité ici et ailleurs

**Familles, Rythme'n'blues ! L'Union Départementale des Centres Sociaux des Hautes Alpes s'investit dans une démarche lancée par la Fédération des Centres Sociaux de France pour «dessiner le centre social de demain» autour de 7 questions. Dans notre département, c'est le sujet de l'éducation et en particulier des rythmes de vie des familles et de l'enfant qui sera traité. L'objectif est de recueillir des témoignages et des pistes possibles à mettre en œuvre. Une tournée de 7 représentations de théâtre forum animées par l'association « Mojette et Trouspinette » est prévue sur l'ensemble du département :**

- Mercredi 27 février, 18h30-20h30, centre social de Veynes
- Mardi 5 mars, 19h30-21h30, centre social des Ecrins à l'Argentière la Bessée
- Vendredi 15 mars, 19h30-21h30, MJC/centre social à Briançon
- Samedi 16 mars, 19h30-21h30, salle de la mairie de Saint-Bonnet
- Vendredi 29 mars, 19h30-21h30, Maison pour tous (MJC) à Aspres
- Mardi 2 avril, 19h30-21h30, centre social Beauregard à Gap
- Vendredi 5 avril, 19h30-21h30, centre social d'Aiguilles en Queyras.

Accueil du public 1h avant les représentations autour d'un temps convivial  
**Samedi 23 mars 2013 de 9h à 12h à Guillestre, formation aux « gestes d'urgence pédiatrique », ouverte aux parents, grands parents, et professionnels, et organisée par le relais d'assistantes maternelles du guillestrois. Inscriptions avant le 14 mars : 04 92 53 97 01 / 06 14 20 15 53, [ram@guillestros.com](mailto:ram@guillestros.com)**

**Samedi 23 mars 2013, bourse aux Vêtements ados, jeunes, adultes, organisée par le bassin Embrunais Savinois de 9h à 16h, dans le gymnase de l'école primaire Pasteur.**

**Du 25 au 29 mars 2013, « Agir contre le harcèlement entre ados ».** Guettez le programme ! Contact : Euroscope, 04 92 20 69 75  
**Mars 2013, inauguration de l'Espace Epicéa** au N°5 de la rue Alphand à Briançon. Nouveau lieu d'accueil où les adolescents du Briançonnais pourront y consulter sans RV le fond documentaire du Bureau Information Jeunesse et/ou rencontrer l'équipe d'animation en accueil individualisé dans le cadre du Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ) et de la Maison des Adolescents (MDA). Contacts : Olivier 06 63 52 25 76 - Marion 06 99 10 86 15.

**Mai et Octobre 2013, « Animer des ateliers d'éducation aux médias »** à Gap. Une formation de 2 fois deux jours organisée par l'UDAF 05. Apprendre à décrypter et analyser des contenus médiatiques en vue de conduire des actions, fournir une dynamique d'information et de réflexion sur les médias. Renseignements et inscriptions : [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr), 04 92 51 81 84



Comité de rédaction : Babette, Christophe, Gabriel, Karine, Lydie, Nathalie, Paul, Rachel. Numéro ISSN : 2112-3160

Contact : UDAF des Hautes-Alpes 116 bd Pompidou 05000 Gap - Tél. : 04 92 51 81 84 / 06 84 77 12 61 - [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr)



# BULLETTIN D'INFO

## Le petit journal REAAP

N°5 . janvier-mai 2013

parents famille parentalité réseau  
grands-parents Hautes-Alpes ados enfants

## Edito

Le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP) des Hautes-Alpes a lancé en octobre 2012 une nouvelle manifestation originale à l'échelle du département :

« Les journées des familles » !

Une cinquantaine d'actions ont été programmées sur quatorze journées, demi-journées ou soirées pour les parents, avec ou sans les enfants, dans dix communes. Un peu plus de 1200 personnes, majoritairement des parents, ont participé aux activités proposées entre les 6 et 23 octobre dernier.

Cet événement a suscité l'adhésion et la mobilisation des institutions, associations, parents, permettant de conforter et renforcer la dynamique de travail partenarial et en réseau. La notion de réseau est essentielle pour que les parents puissent être orientés vers les actions et les services disponibles en matière de soutien à la parentalité dans les Hautes-Alpes.

Cette notion s'applique aussi entre parents, pour que les uns avec les autres, ils puissent trouver un appui entre pairs, accroître la confiance dans leurs compétences parentales, se rassurer dans l'exercice de leur parentalité. L'originalité de cette action est double : médiatiser un espace et un temps consacré à diverses actions existantes et répondre à des questionnements de parents sur des thématiques pas ou peu traitées pendant l'année. Les articles des référents de bassin à l'intérieur du journal permettent de mesurer cette richesse.

Cette opération « Journées des familles » illustre parfaitement ce qui fait la force du réseau : rester un dispositif innovant, capable de s'adapter et d'ajuster ses actions et services aux attentes des parents ! Nous nous y emploierons encore pour cette nouvelle année 2013 !

Mylène ARMANDO, Présidente de l'UDAF, Pilote du REAAP des Hautes-Alpes



### L'enjeu de cohérence des dispositifs de soutien à la parentalité (REAAP, Contrat local d'accompagnement à la scolarité, Points info familles, médiation familiale, parrainage de proximité).

Les dispositifs de soutien à la parentalité sont variés et revêtent un caractère généraliste : ils s'adressent potentiellement à toutes les familles quels que soient leur composition, leurs revenus, leur lieu et mode de vie... dans les faits, toucher toutes les familles s'avère difficile.

Une circulaire interministérielle du 7 février 2012 demande aux préfets d'organiser une coordination départementale à l'image du comité national de soutien à la parentalité installé en novembre 2010 par la secrétaire d'Etat en charge de la famille. Il s'agira de rapprocher les dispositifs et les acteurs locaux afin de rationaliser le pilotage et donner une meilleure lisibilité aux actions menées envers les parents.

Dans ce cadre, la Directrice départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations a confié une mission à l'UDAF qui consiste à :

- établir un diagnostic territorial partagé quantitatif et qualitatif sur la conduite des politiques de soutien à la parentalité dans les Hautes-Alpes,
- émettre des propositions qui devront permettre à l'instance de coordination d'avoir une vision partagée des besoins sur le territoire et de se fixer des objectifs.

Cette mission, assurée par la coordinatrice départementale du REAAP, se déroulera de janvier à juillet 2013. Les résultats seront présentés en septembre.

Contact : Rachel Bertrand, 04 92 51 81 84, [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr)

Conception et réalisation : Alice Simonard - [malice.rob@hotmail.fr](mailto:malice.rob@hotmail.fr)



## Briançonnais



Dans notre bassin Briançonnais Pays des Ecrins, **de nombreuses actions se sont déroulées entre le 10 et le 14 octobre 2012 dans le cadre des « Journées des familles »** : groupes de paroles, soirées jeux, journée des familles avec des stands d'associations, fondation, services communauté de communes et Maison des Solidarités, des tables rondes, des ateliers, rassemblement de parents et d'enfants sur l'allaitement, conférence sur les conduites addictives

et l'adolescence. Plus de trois cents personnes ont participé, démontrant une fois de plus l'intérêt de ses animations parentalité. La famille est aujourd'hui au cœur du débat et chacun d'entre nous, parents ou pas, associations, institutions peut participer à la réflexion, échanger sur cette multi-diversité que recouvre la parentalité. Le REAAP Hautes Alpes se propose au travers de la chargée de mission et des animateurs (trices) de bassins, de favoriser ces échanges et l'émergence d'actions. Contact animateur du REAAP Nord 05 : C.Fialon, 04 92 21 25 76 - 06 99 04 34 76

## Champsaur



**« Les familles d'hier à aujourd'hui » ont été accueillies le 6 octobre à la Fare en Champsaur**, par les parents et les partenaires du REAAP. Un conte « Familles, je vous aime » interprété par Agnès Dumouchel a été proposé, pour le bonheur des petits et des plus grands, adapté au thème des familles recomposées et monoparentales. Un moment pour s'informer, se poser et jouer ! Les assistantes sociales de la MSA ont profité de la « pause goûter » pour informer les familles autour du stand prévention « santé et addiction ». Des jeux prêtés par l'association Ludambule et ceux du lieu



d'accueil parents-enfant de la vallée (Lap'titude) ont permis aux enfants et aux parents de se divertir avant la prochaine intervention. La journée s'est terminée par une rencontre-débats sur les « nouvelles familles » animée par Myriam Vernet Rivière. Monsieur Tisserand de l'association SOS PAPA est également intervenu lors de cet échange.

Contact bassin : Nathalie Chazelle au centre social Planète Champsaur au 04 92 49 98 69

## Queyras



### Ateliers de parents « l'alcool et les jeunes »

La nécessité de dialogue, pour aider les jeunes dans leur relation avec l'alcool, était le thème développé par Mr Romuald Farys, médecin au CSAPA. Cet atelier de parents a réuni une quinzaine de personnes le mardi 23 octobre à Aiguilles dans le Queyras.

Les principales préoccupations des parents, portent sur la santé de leurs enfants. La consommation d'alcool par les jeunes, impacte fortement sur la fonction préventive parentale. D'autant que cela arrive avec l'adolescence et son cortège de mal être, de questionnements et d'expériences plus ou moins salutaires.

À quelle menace cherchons nous à nous soustraire ? Par ses comportements, l'adolescent est un livre ouvert. Il nous adresse des messages codés, que nous devrions déchiffrer avec lui. L'alcool est vécu comme une issue de secours, une soupape. C'est à nous, parents et adolescents, de découvrir, à quelle menace ou quelle pression, nous cherchons à nous soustraire.

Plus d'informations sur le Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) : 04 92 25 58 09  
Réfèrent de bassin REAAP : Paul Poussou, 04 92 46 69 00



## Embrunais



Quelle « Journée des familles » le 17 octobre 2012 !

entre Forum et ciné-

débat, les parents et les professionnels ont pu échanger autour des stands, des animations, des expositions, des ateliers... le ciné-débat parti du film Starbuck sur le thème de la place des pères animé par Nicolas Hubert a connu un franc succès. Le public a été participatif sur tous les moments de la journée. Les ateliers proposés étaient de qualité. Le temps fort a été la table ronde sur le thème « le harcèlement moral entre enfants ». Ce thème aujourd'hui mutualise associations, écoles, parents, institutions. Un comité de pilotage s'est mis en place dans le but d'informer, prévenir des risques, ouvrir le dialogue, créer des instances d'expression tout public (jeunes, parents, professionnels). Une action d'une semaine du 25 au 29 mars 2013 s'organise avec conférences, ciné -débat discussion, théâtre forum, atelier, concours de slogans et clip vidéo...  
Contact : réfèrent de bassin Euroscope, 04 92 20 69 75

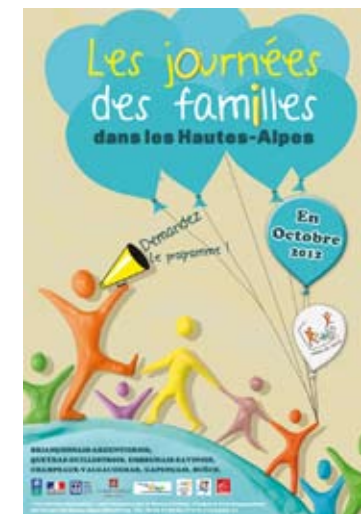
## Gapençais



**Père, mère à nous de jouer en famille :**

**Quand parents et enfants se prennent au jeu !**

Différentes actions se sont déroulées du 10 au 20 octobre 2012 dans le bassin gapençais avec pour fil conducteur le « faire ensemble », en famille. Par le biais des animations ou conférences proposées, parents et enfants ont pu échanger, se questionner, partager et se rassembler. Deux collèges ont accueilli notre réseau pour débattre autour de



« la place des nouveaux pères » (Fontfreyne) et de « la cyberaddiction chez les enfants et adolescents » (Mauzan). Autre grand moment, l'atelier culinaire « On sort de l'école, on cuisine en famille », initié par le centre social de Saint-Mens avec Pascal Dumas, éducateur de goût. Dans une ambiance festive, interculturelle et intergénérationnelle, enfants, parents et grands-parents se sont retrouvés pour préparer et partager des mets aux saveurs anciennes, locales et mystérieuses. Le centre social des Pléiades a réuni de nombreuses mamans du quartier sur le thème de l'autorité aujourd'hui. Un temps festif autour du vélo a été organisé dans trois centres sociaux de Gap. Enfin, la manifestation s'est achevée par une action menée par les crèches municipales au centre de loisirs maternel. En bonus durant le mois d'octobre, la médiathèque de Gap avait sélectionné divers ouvrages sur la parentalité en prêt. De nouveaux partenariats pleins d'avenir !

Contact : réfèrent de bassin, Karine JOUBERT, 04 92 56 02 03

## Buëch



**3 manifestations se sont déroulées dans le Buëch dans le cadre des journées départementales des familles.**

A l'initiative de l'association l'Île aux enfants de Serres, dimanche 14 Octobre, 20 parents accompagnés de leurs enfants ont participé au ciné-débat sur le film « Max et les Maximonstres ». Ensemble, ils ont abordé des thématiques comme la colère, la frustration, les différences... 70 élèves « CAPA petite enfance » de la Maison Familiale de Ventavon et 30 personnes accompagnées de leurs enfants ont aussi apprécié le 16 octobre le film « Bébés », au cinéma « Le Hublot » organisée par l'association Familles Rurales de Laragne. Enfin, le 19 Octobre au Café du Peuple à Veynes, le Théâtre Forum animé par la troupe de la « Mojette & Trouspinette » a attiré plus de 40 personnes sur le thème « Transmission, tensions ». La présentation s'est déroulée dans une ambiance propice à la qualité des échanges et aux interventions d'un public particulièrement militant ce soir là !

Contact : réfèrents de bassin, 04 92 67 00 52 ou 06 25 61 30 74.

